

# Soirées théâtralisées

Amusant  
&  
Instructif

**Je dis quoi ?  
Je fais quoi ?**

*Venez voir  
les bons réflexes en action !*



*Un duo de choc !*

Dominique PROUDHON  
Médiateur - Conférencier

Catherine LAURENT  
Comédienne - Rigologue

**3 soirées en 2019**

**Jeudi 24 janvier**

**Jeudi 21 février**

**Mercredi 20 mars**

**20h - 22h**

PAF : 12€ / 10€ / 6€

**Le ZIGOM**  
9 rue Saint Gilles - NÎMES

Infos & réservation :

**06 16 41 56 63**

[www.leszateliersdecatherine.fr](http://www.leszateliersdecatherine.fr)  
[contact@leszateliersdecatherine.fr](mailto:contact@leszateliersdecatherine.fr)



# *Rendez-vous la vie plus facile !*

Des soirées conviviales et interactives.  
Des outils concrets pour plus de bien-être.  
Rires et prises de conscience assurés !



Les choses vont très vite lorsque l'on n'est pas d'accord. Difficile de savoir comment réagir à chaque instant ! Il est donc important de s'entraîner pour développer de bons réflexes...

## **Entrainons-vous !**

Afin d'aider chacun à mieux identifier les options qui se présentent au cours d'un échange difficile, notre équipe de choc nous proposera donc de nous entraîner sur des situations réelles proposées par le public.

## **Vous pouvez bien sûr rester spectateurs !**

Cet exercice pratique, fun et décapant nous permettra d'expérimenter différentes façons de réagir et de mesurer leurs conséquences sur la relation. Un véritable laboratoire vivant où tout peut être envisagé, testé, discuté...