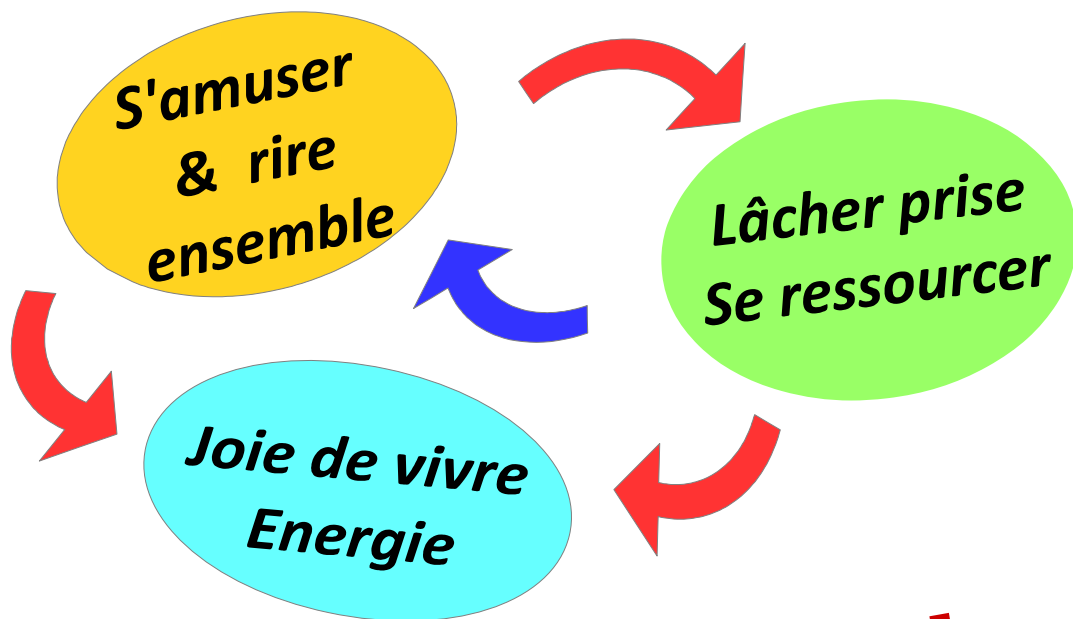


# LA PAUSE ARIGOLOTE

## Adultes



**Un véritable sport !**

**j'y vais,  
j'essaie !**



2 lundis / mois  
19h30 - 21h

+ quelques  
dimanches

Au **ZIGOM**  
9, rue St-Gilles - NIMES

Inscriptions au : **06 16 41 56 63**

[contact@leszateliersdecatherine.fr](mailto:contact@leszateliersdecatherine.fr)  
[www.leszateliersdecatherine.fr](http://www.leszateliersdecatherine.fr)

 Les Z'ateliers de Catherine



**Anti-stress garanti ! Venez essayer  
cette activité ressourçante et ludique  
pour garder la forme morale et physique.**



|  |  |
|--|--|
| <b>Ateliers<br/>réguliers</b><br>19h30 à 21h | <b>2019</b><br>Lundis 7/01 - 21/01 - 4/02 - 18/02<br><b>Mardi 5/03</b> (vac scolaires)<br>Lundis 18/03 - 1er/04 - 15/04<br><b>Mardi 30/04</b> (vac scolaires)<br>Lundis 20/05 - 3/06 - 24/06 |
|--|--|

|  |   |
|--|---|
| <b>Ateliers<br/>ponctuels</b><br>17h30 - 19h | Dimanche 27 janvier<br>Dimanche 24 février<br>Dimanche 24 mars<br><b><u>Tarif spécial dimanche :</u></b><br>Adultes : 10€<br>Enfant (à partir de 11 ans) : 7€ |
|--|---|

**Séance d'essai possible toute l'année**

- ⇒ Cartes d'abonnement à utiliser quand vous le voulez  
5 séances : 49 € / 10 séances : 89 €

**Annuel : 149 € soit 7 € / séance seulement !**

- ⇒ **Ajouter l'adhésion à l'association : 10 €/an**  
⇒ **Certificat médical obligatoire**

Renseignements & inscription au :

**06 16 41 56 63**

contact@leszateliersdecatherine.fr  
www.leszateliersdecatherine.fr