

Conférences théâtralisées

Amusant
&
Instructif

*Comment moins se prendre la tête
avec les autres...*

Deux "explorateurs" un brin décalés...

Le mystère du conflit enfin dévoilé !

Des clés concrètes pour mieux se causer.



Un duo de choc !

Dominique PROUDHON
Médiateur - Conférencier

Catherine LAURENT
Comédienne - Rigologue

Le ZIGOM

9 rue Saint Gilles - NÎMES

20 h - 22 h

4 soirées en 2018

Samedi 29 septembre

• *Il est où le problème ?*

Jeudi 18 octobre

• *Ça m'énerve, tu ne m'écoutes pas !*

Mercredi 21 novembre

• *Et si les émotions s'en mêlent ?*

Jeudi 13 décembre

• *Comment dire sans mettre le feu ?*

PAF : 12€ / 10€ / 6€

Infos & réservation :

06 16 41 56 63

www.leszateliersdecatherine.fr
contact@leszateliersdecatherine.fr



4 ERREURS... 4 SOLUTIONS... 4 SOIREEES

Une véritable aubaine pour sortir des réflexes qui compliquent nos relations !

Des soirées conviviales et interactives.
Des outils concrets pour plus de bien-être.



1 - Il est où le problème ? Samedi 29 sept

Identifiez les 4 écueils invisibles qui limitent votre capacité à vous faire comprendre et commencez par libérer la pensée créatrice.

2 - Ça m'énerve, tu ne m'écoutes pas ! Jeudi 18 oct

Venez découvrir le secret pour être entendu et respecté dans les désaccords : le "petit truc" qui fait la différence et évite le conflit.

3 - Et si les émotions s'en mêlent ? Mercredi 21 nov

Découvrez quoi faire avec les émotions pour éviter qu'elles ne prennent le contrôle. Restez maître de vos choix.

4 - Comment dire sans mettre le feu ? Jeudi 13 déc

Faites-vous entendre : sachez dire les choses en "chercheur de solutions" et quittez le chemin usant du conflit.

∞ Le pouvoir est dans l'acte juste ∞