

LA PAUSE ARIGOLOTE

Adultes

S'amuser
& rire
ensemble

Lâcher prise
Se ressourcer

Joie de vivre
Energie

Un véritable sport !



Découverte
Gratuit

Lundis 3 & 10 sept
19h30 à 21h

2 lundis/mois
19h30 - 21h

Au **ZIGOM**
9, rue St-Gilles - NIMES

Infos & Inscriptions au :
06 16 41 56 63
www.leszateliersdecatherine.fr



Anti-stress garanti ! Venez essayer 
**Une activité simple et ludique pour garder
la forme morale et physique.**

2018 : 2 fois/mois - 19h30 à 21h

Lundis 3/9 - 10/9 - 24-9 - 8/10

Mercredi 24/10 (*vacances scolaires*)

Lundis 19/11 - 3/12 - 17/12

Séance d'essai possible toute l'année

- ⇒ Cartes d'abonnement à utiliser quand vous le voulez
5 séances : 49 € / 10 séances : 89 €

Annuel : 149 € soit 7 € / séance seulement !

- ⇒ **Ajouter l'adhésion à l'association : 10 €/an**
⇒ **Certificat médical obligatoire**

Renseignements & inscription au :

06 16 41 56 63

contact@leszateliersdecatherine.fr

www.leszateliersdecatherine.fr