

Les
Z'ateliers
de Catherine

De 7 à 107 ans !

La **GYM** de Cath

- **CONCENTRATION - MEMOIRE**
- **GESTION DU STRESS**
- **VITALITE & EQUILIBRE**

Facile & efficace !

Au ZIGOM

9, rue St-Gilles - NIMES

**2 mercredis/mois
16h30 - 17h30**

**Adultes,
étudiants
& enfants**

*Séance d'essai
Prix libre*

9 €/séance - 39 €/ 5 séances
69 €/10 séances - 125 €/an

Inscription : **06 16 41 56 63**

www.leszateliersdecatherine.fr