

Conférences- Ateliers

Théâtralisées

# Simplifiez-vous la vie !

*Comment moins se prendre la tête  
avec les autres...*

Deux "explorateurs" un brin décalés,  
Un angle de vue original sur nos relations,  
Des clés concrètes pour se positionner.



## LA BULLE DE BONHEUR

9 rue Jacques Thibaut - GRENOBLE

Tram C : Flandrin-Valmy

[www.bulledebonheur.fr](http://www.bulledebonheur.fr)

20 h - 22 h

PAF : 10 € - 8 €

Création originale de :

**Dominique PROUDHON**  
Médiateur - Conférencier

**Catherine LAURENT**  
Comédienne - Rigologue

**Cycle de 4 Conférences**

**Jeudi 24 sept.**

• *Pourquoi je me dégonfle ?*

**Vendredi 16 oct.**

• *Ça m'énerve, tu ne m'écoutes pas !*

**Vendredi 13 nov.**

• *Et si je perds mes moyens ?*

**Vendredi 27 nov.**

• *Je fais quoi, je dis quoi ?*

Détail des contenus : voir site web

Sur réservation :

[www.leszateliersdecatherine.fr](http://www.leszateliersdecatherine.fr)

06 16 41 56 63

[contact@leszateliersdecatherine.com](mailto:contact@leszateliersdecatherine.com)

